

# AMIKUZZAR BIDELARIAK

|            |                |
|------------|----------------|
| Arnaud     | 06 85 18 13 92 |
| Bernadette | 05 59 65 95 69 |
| Gachou     | 06 13 05 09 20 |
| Katy       | 06 86 12 87 17 |

## Randonnées du 1er trimestre 2019

| Jour   | Date    | Destination            | Altitude       | Dénivelé | Temps | Animateur | Départ | Observation -Difficulté     |
|--------|---------|------------------------|----------------|----------|-------|-----------|--------|-----------------------------|
| samedi | 05-janv | <i>Relâche</i>         |                |          |       |           |        |                             |
| samedi | 12-janv | AUTZA +++              | 1306m          | 700m     | 4h30  | Collectif | 7h30   | Depuis ISPEGUY              |
| samedi | 19-janv | ABRAKU & ZARKINDEGUI   | 1003m          | 700m     | 5h    | Arnaud    | 7h30   | Depuis LES ALDUDES (Eglise) |
| samedi | 26-janv | CHAPELLE ST JOSEPH     | 1373m          | 739m     | 4h30  | Collectif | 7h30   | Depuis LARRAU               |
| samedi | 02-févr | PIC D'ISSARBE          | 1565m          | 870m     | 5h    | Collectif | 7h30   | raquettes                   |
| samedi | 09-févr | IRATY OCCABE           | 1466m          | 500m     | 4h30  | Collectif | 7h30   | raquettes                   |
| samedi | 16-févr | URKULU                 | 1420m          | 700m     | 5h30  | Collectif | 7h30   |                             |
| samedi | 23-févr | EREBI – MONDARRAIN     | 749            | 1000m    | 6h    | Arnaud    | 8h     | Depuis le col de Pinodieta  |
| samedi | 02-mars | BELCHOU + ZABOZE       | 1129m<br>1178m |          |       | Collectif | 7h30   | Depuis ST JUST IBARRE       |
| samedi | 09-mars | LAC D'ESTAENS          | 1785m          | 500m     | 3h    | Collectif | 7h30   | Depuis le SOMPORT           |
| samedi | 16-mars | PIC BEILLURTI          | 1114m          | 900m     | 6h30  | Arnaud    | 7h30   | Depuis fronton ARNEGUY      |
| samedi | 23-mars | ARTZAMENDI + MONDAREIN | 926m<br>750m   |          |       | Collectif | 7h30   |                             |