

# AMIKUZZAR BIDELARIAK

Arnaud	06 85 18 13 92
Bernadette	05 59 65 95 69
Gachou	06 13 05 09 20
Katy	06 86 12 87 17

## Randonnées du 3ème trimestre 2018

Jour	Date	Destination	Altitude	Dénivelé	Temps	Animateur	Départ	Observation -Difficulté
samedi	07-juil	PIQUE NIQUE						
samedi	14-juil	IBON DE IP	2183m	1050		collectif	7h00	
samedi	21-juil	<b>RELÂCHE .... FÊTES DE ST PALAIS</b>						
samedi	28-juil	PIC GABEDAILLE	2258m	1100m	7h00	Arnaud	6h30m	Départ : parking Espelunguère
samedi	04-août	PIC DES MOINES + LACS AYOUS	2349m	1100m	7h30	Arnaud	6h30m	Départ : parking barrage BIOUS-ARTIGUES
samedi	11-août	PIC DE GER	2613m	1305m	6h	collectif	7h00	Départ : GOURETTE
samedi	18-août	PIC D'ARLET	2207m	1180m	6h30	collectif	7h00	Départ : parking Espelunguère
samedi	25-août	PIC DE LA GENTIANE	1713m	1000m	4h30	collectif	7h00	Départ : GOUST en vallée d'Ossau
samedi	01-sept	LAC D'ANGLAS (2048m) ; LAC DU LAVEDAN (2175m)				collectif	7h00	Départ : GOURETTE
samedi	08-sept	TOUR DE L'OSSAU				collectif	7h00	Départ : parking barrage BIOUS-ARTIGUES
samedi	15-sept	PENAS DE ITSUSI				collectif	7h00	Dénivelé différent selon le lieu du départ !
samedi	22-sept	ADI + ITURRUNBURU	1457	1300m	7h30	Arnaud	7h00	Départ : refuge de Sorhogain (NAV – ESP)
samedi	29-sept	PIC DES ESCALIERS	1478m	570m	6h	collectif	7h00	Départ : Burdinkurutzeta